

	年中・年長	U-7(小1)	U-8(小2)	U-9(小3)	U-10(小4)	U-11(小5)	U-12B(小6B)	U-12A(小6A)	テクニク・スキルアップ	早測スクール	インファンチル(U-13)	インファンチル(U-14)	ベテラン・アマレーロ
1	年中スクール 光明 14:30 ~ 15:20				通常スクール 光明 17:15 ~ 18:45				スキルアップA 光明 17:15 ~ 18:45		練習 MFP東山田 19:00 ~ 20:30	練習 MFP東山田 19:00 ~ 20:30	1
2		休み	休み	練習 新吉田第二小 9:00 ~ 10:30	練習 新吉田第二小 9:45 ~ 11:45	練習 新吉田第二小 9:45 ~ 11:45	明浜FC招待杯 明浜小 終日	明浜FC招待杯 明浜小 終日			練習 都筑SC 13:00 ~ 15:00	練習 都筑SC 13:00 ~ 15:00	2
3	駒林招待杯 駒林小 8:45 ~ 13:30	練習 光明 15:00 ~ 17:00	練習 光明 15:00 ~ 17:00	練習試合 高田小 13:00 ~ 17:00	練習 光明 8:30 ~ 10:30	KCFA 高田小 9:00 ~ 13:00	明浜FC招待杯 明浜小 終日	明浜FC招待杯 明浜小 終日			練習 新横浜公園 9:00 ~ 11:00	U-15リーグ 坂本中 12:30 ~ 15:30	3
4											練習 高田小体育館 18:30 ~ 20:00		4
5	年長スクール 光明 14:30 ~ 15:20			通常スクール 光明 15:45 ~ 17:15					スキルアップB 光明 17:15 ~ 18:45			練習 高田小体育館 19:15 ~ 20:45	アマレーロ 港北SC 11:00 ~ 12:30
6		光明父母会	光明父母会						テクニク 光明 17:00 ~ 19:00				6
7	年長振替 光明 14:30 ~ 15:20				通常スクール 光明 15:45 ~ 17:15	通常スクール 光明 17:15 ~ 18:45	通常スクール 光明 17:15 ~ 18:45	通常スクール 光明 17:15 ~ 18:45		早測スクール 早測公園 15:40 ~ 17:00	練習 日吉台中 18:45 ~ 20:15	練習 日吉台中 18:45 ~ 20:15	7
8	年中スクール 光明 14:30 ~ 15:20				通常スクール 光明 17:15 ~ 18:45				スキルアップA 光明 17:15 ~ 18:45		練習 MFP東山田 19:00 ~ 20:30	練習 MFP東山田 19:00 ~ 20:30	8
9		KCFA 高田東小 13:00 ~ 17:00	練習 高田東小 12:30 ~ 14:30	練習 高田東小 12:30 ~ 14:30	Uスポーツ招待杯 三ツ池公園 8:25 ~ 17:30	練習 高田東小 14:30 ~ 16:30	練習 光明 14:00 ~ 16:30	練習 光明 14:00 ~ 16:30			練習 中SC 13:00 ~ 15:00	練習 新横浜公園 9:00 ~ 11:00	9
10		セルジオ越後杯 山内小 8:30 ~ 17:00	練習 光明 17:00 ~ 18:30	練習 光明 11:00 ~ 13:00	練習 光明 9:00 ~ 11:00	練習試合 高田東小 12:30 ~ 16:30	交流試合 下田小 8:00 ~ 12:00	練習試合 多摩川河川敷 13:00 ~ 17:00			U-13リーグ 並木中 7:30 ~ 11:00	練習 平沼体育館 13:00 ~ 15:00	10
11											練習 日吉台中 18:45 ~ 20:15		11
12	年長スクール 光明 14:30 ~ 15:20			通常スクール 光明 15:45 ~ 17:15					スキルアップB 光明 17:15 ~ 18:45			練習 新横浜公園 18:30 ~ 20:00	アマレーロ 港北SC 11:00 ~ 12:30
13		通常スクール 光明 15:00 ~ 16:00	通常スクール 光明 16:00 ~ 17:00						テクニク 光明 17:00 ~ 19:00				13
14	年中振替 光明 14:30 ~ 15:20				通常スクール 光明 15:45 ~ 17:15	通常スクール 光明 17:15 ~ 18:45	通常スクール 光明 17:15 ~ 18:45	通常スクール 光明 17:15 ~ 18:45		早測スクール 早測公園 15:40 ~ 17:00	練習 新横浜公園 18:30 ~ 20:00	練習 新横浜公園 18:30 ~ 20:00	14
15	年中スクール 光明 14:30 ~ 15:20				通常スクール 光明 17:15 ~ 18:45				スキルアップA 光明 17:15 ~ 18:45		練習 MFP東山田 19:00 ~ 20:30	練習 MFP東山田 19:00 ~ 20:30	15
16		練習 光明 14:30 ~ 16:00	練習 光明 13:00 ~ 14:30	練習試合 高田東小 8:00 ~ 11:00	しらゆり招待杯 新横浜公園 8:00 ~ 15:30	しらゆり招待杯 新横浜公園 8:00 ~ 15:30	交流試合 太尾公園 13:30 ~ 16:30	交流試合 太尾公園 13:30 ~ 16:30			U-13リーグ 三栗山G 7:30 ~ 11:00	練習 都筑SC 13:00 ~ 15:00	16
17		練習 光明 8:30 ~ 10:00	練習試合 北綱島小 9:20 ~ 15:20	練習 光明 10:00 ~ 12:30	練習 光明 10:00 ~ 12:30	しらゆり招待杯 新横浜公園 8:00 ~ 15:30	練習 光明 14:30 ~ 17:00	練習 光明 14:30 ~ 17:00			練習 都筑SC 17:00 ~ 19:00	練習試合 横浜清光高校 10:00 ~ 13:30	17
18											休み		18
19	年中・年長振替 光明 PM						小6振替 光明 15:45 ~ 17:15	小6振替 光明 15:45 ~ 17:15	スキルアップB 光明 17:15 ~ 18:45			練習 高田小体育館 19:15 ~ 20:45	19
20		六浦毎日招待杯 市大第2G 9:30 ~ 15:00	練習 光明 15:00 ~ 17:00	休み	休み	休み	休み	休み			練習 戸塚SC 8:45 ~ 11:00	休み	20
21	年中・年長振替 光明 PM						小6振替 光明 15:45 ~ 17:15	小6振替 光明 15:45 ~ 17:15	テクニク 光明 17:15 ~ 19:15		練習 日吉台中 18:45 ~ 20:15	練習 日吉台中 18:45 ~ 20:15	21
22	年中スクール 光明 14:30 ~ 15:20				通常スクール 光明 17:15 ~ 18:45				スキルアップA 光明 17:15 ~ 18:45		練習 MFP東山田 19:00 ~ 20:30	練習 MFP東山田 19:00 ~ 20:30	22
23		練習または試合 未定	練習試合 高田東小 8:30 ~ 12:30	練習試合 SCHスタジアム AM	練習または試合 未定	練習または試合 未定	練習または試合 未定	練習または試合 未定			練習試合 泰野戸川公園 9:00 ~ 15:00	練習試合 鴨居河川敷G PM	23
24		休み	休み	休み	ダノンカップ 駒沢公園 終日	ダノンカップ 駒沢公園 終日	引退試合 高田小 AM	引退試合 高田小 AM			練習 長坂谷公園 15:00 ~ 17:00	練習 長坂谷公園 15:00 ~ 17:00	24
25													25
26	サッカーキャンプ 三浦	サッカーキャンプ 三浦									強化合宿 愛川		26
27	サッカーキャンプ 三浦	サッカーキャンプ 三浦									強化合宿 愛川		27
28		小1振替 光明 9:00 ~ 11:00	小2振替 光明 11:00 ~ 13:00	小3振替 光明 13:00 ~ 15:15	小4振替 光明 15:15 ~ 17:30						強化合宿 愛川	練習 都田公園 9:00 ~ 11:00	28
29			サッカーキャンプ 愛川	サッカーキャンプ 愛川	サッカーキャンプ 愛川	サッカーキャンプ 愛川	サッカーキャンプ 愛川	サッカーキャンプ 愛川				練習 都筑SC 9:00 ~ 11:00	29
30			サッカーキャンプ 愛川	サッカーキャンプ 愛川	サッカーキャンプ 愛川	サッカーキャンプ 愛川	サッカーキャンプ 愛川	サッカーキャンプ 愛川			調整中	練習 神奈川SC 15:00 ~ 17:00	30
31			サッカーキャンプ 愛川	サッカーキャンプ 愛川	サッカーキャンプ 愛川	サッカーキャンプ 愛川	サッカーキャンプ 愛川	サッカーキャンプ 愛川			練習 鶴見SC 9:00 ~ 11:00	練習試合 深沢中 13:00 ~ 17:00	31

特定非営利活動法人 エストレーラフットボールクラブ
 〒223-0056 横浜市港北区新吉田町4569
 TEL/FAX. 045-591-8059
 [URL]http://www.estrela-fc.com/

奥村コーチ携帯:090-5493-4751(okumura.estrela-fc@docomo.ne.jp)
 匠コーチ携帯 :090-7425-4162(si-yy.25217@docomo.ne.jp)
 樋川コーチ携帯:090-4700-8340(vr-v.ta2@docomo.ne.jp)

祐樹コーチ携帯:090-1997-0567(hiroki-brasil-bombaye@docomo.ne.jp)
 高野コーチ携帯:090-1612-5652(takano.estrela-fc@ezweb.ne.jp)