

現役トレセンGKコーチが直接指導！！

GK

NPOエストレラフットボールクラブ
ゴールキーパークラス

エストレラフットボールクラブでは、2015年度より、小学5年生から中学3年生を対象に、「ゴールキーパークラス（GKクラス）」として、ゴールキーパー専門のトレーニングを行っています。

ゴールキーパーは、唯一フィールド内で手が使える特別なポジションです。またゴールキーパーは、守備では肝心のポジションであり、最後の砦です。

このため、ゴールキーパーには特別な指導が必要であり、ゴールキーパー専門コーチの指導により、基礎をしっかり身につけ、仲間に信頼されるゴールキーパーを目指します。

**指導にあたるゴールキーパーコーチは、
経験豊富な現役の神奈川県トレセン・GKコーチです！！**

ご興味のある方は、是非ご参加下さい。皆様のご参加をお待ちしております！

エストレラFC・ゴールキーパークラス指導方針

1) 【確かな技術】を持ったGKの育成

ゴールキーパーは、唯一フィールド内で手が使える特別なポジションです。
また、ゴールキーパーは守備では肝心のポジションであり、最後の砦（とりで）です。
そんな重要なゴールキーパーの選手が、簡単にミスをするようでは仲間からの信頼は得られません。
まずは、基礎をしっかり身につけ、仲間に信頼されるゴールキーパーを目指します。

2) 【判断力】のあるGKの育成

ゴールキーパーには、たくさんの技術が必要であり、いつ何時、その技術を発揮するかという判断が必要です。
試合中あらゆる場面を想定したトレーニングを行い、試合でも発揮できる技術習得を目指します。

3) 【リーダーシップ】をとれるGKの育成

ゴールキーパーは、チームの中でも精神的支柱です。
サッカーを通して、自主性、協調性、社会性を養い、チームの精神的な支柱になれるようなゴールキーパーの育成を目指します。

~Aproveite o Sonho~

~ゆめをつかめ~



Estrela Futebol Clube
YOKOHAMA EST.2001

1. 目的

専門のゴールキーパーコーチのもと、ゴールキーパーの基本的な技術習得を目指し、ゴールキーパーの普及・育成を目的とする。

【エストレーラFC・GKクラスの特長】

○経験豊富な現役神奈川県トレセン・GKコーチが直接指導

指導にあたる森谷コーチは、現役の神奈川県トレセンのGKコーチです。経験豊富なGKコーチのもと、ゴールキーパーの専門的なトレーニングを受けることができ、各選手のレベルアップを目指します。

○インファンチルクラス(ジュニアユース)所属選手と合同トレーニング

エストレーラFC・インファンチルクラス(ジュニアユース)に所属しているGK選手と一緒にトレーニングします。ジュニアユース年代の選手たちと一緒にトレーニングすることにより、中学生のお手本となるレベルの高いプレーを肌で感じ、各選手のレベルアップを目指します。

2. 指導スタッフ

森谷 純司 (エストレーラFC・GKコーチ)

【指導歴】 17年

- ・SCHフットボールクラブ (2003~2012)
- ・神奈川県GKトレセンコーチ (2009~2011)
- ・関東GKトレセンキャンプコーチ (2011)
- ・エストレーラフットボールクラブ (2012~)
- ※ CIELOフットボールクラブ代表 (茅ヶ崎市)

2015年度より神奈川県トレセン・ゴールキーパーコーチ

【指導資格】

- ・(財)日本サッカー協会 公認B級コーチ
- ・(財)日本サッカー協会 公認ゴールキーパーC級コーチ
- ・(財)日本サッカー協会 公認フットサルC級コーチ



3. トレーニング日程

毎週木曜日 (祝日等は除く)

※毎月のスケジュールはグループコミュニケーションアプリ「BAND」にてお知らせ致します。(原則として、インファンチルクラスの活動スケジュールにあわせませす。)(夏休みなど長期休暇については、これに限りません。)

4. 指導会場・時間

AOBAスカイフィールド (人工芝) (19:00~20:30)

※2021年度よりこちらの会場に変更になります。

5. 入会資格 (募集対象)

小学5年生~中学3年生までで、真剣にゴールキーパーの練習に取り組める選手。

※他チームや中学校部活動に所属していても問題ありません。

6. 活動費用 (チケット制)

■現会員 (エストレーラFC所属選手) 8,000円 (10回分)

■新規入会
 入会金 : 5,500円
 チケット代 : 18,000円 (10回分)
 年間管理費 : 6,600円 (月割り: 550円)

7. お申込み・お問合せ先

NPOエストレーラフットボールクラブ事務局

〒223-0056 横浜市港北区新吉田町4569

TEL/FAX 045-591-8059

E-MAIL okumura@estrela-fc.com

携帯 (奥村) 090-5493-4751