

エストレーラフットボールクラブ テクニカルスーパークラス 【体験会案内】

平素より、当クラブに対して多大なるご支援・ご協力を賜り、心より感謝致します。
地域に根付いた素晴らしいクラブにする為、スタッフ一層努力して参ります。

新年度に向けての新規募集を行います。
つきましては、下記日程で体験会として、参加を募集いたします。
今回は通常行うセレクションは行いません。
ご興味のある選手は是非ご参加いただきたく思います。

○体験会概要○

【日時】

【テクニカルスーパークラス】

- | | |
|------------------|---------|
| ・ 2022年 1月28日(金) | あと2名～3名 |
| ・ 2022年 2月4日(金) | 空きあり |
| ・ 2022年 2月18日(金) | 空きあり |
| ・ 2022年 2月25日(金) | 空きあり |
- ・ 18:00～19:30

【会場】

光明幼稚園グラウンド（横浜市港北区高田西4丁目34-26）
※駐車場はございません。お車でのご来場はご遠慮下さい。
（路上駐車もご遠慮下さい。）

【参加資格】

新小4・小5・小6の外部選手
※エストレーラFCに所属していない選手
※他チームに所属していても大丈夫です。

【参加費用】

無料（体験会参加無料は2回までとさせていただきます。以降1回2000円（税込））

【体験会内容】

現テクニカルスーパークラス所属選手と共に練習参加をしてもらいます。

【定員】

若干名（各日程4名～5名）

【申し込み方法】

各日程前日までに下記必要事項をご記入の上、お申込み下さい。

ichien@estrela-fc.com

①氏名 ②学年 ③現所属チーム ④参加希望日 ⑤連絡先(自宅・携帯)

【その他】

- ①荒天の場合は中止となります。
- ②開催が不明の場合は下記までお問い合わせ下さい。
- ③現地にて中止にする場合もございます。予めご了承下さい。
- ④内部選手に関しては3月に0人～若干名のセレクションをします。

【問い合わせ】

NPOエストレーラフットボールクラブ事務局（平日火～金）11:30～14:00
TEL/FAX 045-591-8059
E-MAIL ichien@estrela-fc.com

テクニカルスーパークラス 概要

平素より、当クラブに対して多大なるご支援・ご協力を賜り、心より感謝致します。
地域に根付いた素晴らしいクラブにする為、スタッフ一層努力して参ります。

サッカーの個人技術習得を特化させたドリルトレーニングをメインに、サッカーの技術は
もちろんのこと、「精神鍛錬」をテーマにレベルアップを図るクラスとなります。

普段の自主練のネタを増やす意味でも、一人でもできるトレーニングの指導も行っています。

- 【目的】 個人技術の習得を目指す
- ・ **継続する力** → プレーの継続・ドリルの継続により我慢強さと技術の向上。
 - ・ **献身的な行動** → 状況による効果的なプレーを判断しチームのために使える技術の向上。
 - ・ **積極性** → 目的を達成するために積極的な行動をとる効果的な技術の向上。
- 【指導内容】
- ・ クローズドスキル（ボールフィーリング・ボールタッチ）のトレーニングをメイン。
 - ・ ドリルトレーニングを必ず行います。（ドリブル）
- それらを生かすための1対1・2体2、ETC
他クラブとの交流戦（年1回以上）
- 【日時】 毎週金曜日18：00～19：30（90分指導）
※当クラブ指導カレンダーによる年間38回指導。
- 【会場】 光明幼稚園グラウンド（横浜市港北区高田西4丁目34-26）
※駐車場はございません。お車でのご来場はご遠慮下さい。
（路上駐車もご遠慮下さい。）
- 【参加資格】 新小4・小5・小6
※他チームに所属していても大丈夫です。
※新小1・小2・小3においてもクラブ内において、こちらで推薦させていただくことがあります。
※現在いる選手はセレクション合格者になります。
- 【活動費用】
- 【外部の選手】
- 入会金：5500円（税込）
月会費：7500円（税込）
年間管理費：6600円（税込）
- 【内部の選手】
- 月会費：現会費+3000円（税込）
- 【定員】 20名以内
- 【担当コーチ】 現U12クラッキ担当コーチ
※アシスタントコーチにはエストレーラFCスタッフが担当いたします。